

ERFOLGREICH STUDIEREN!

Seminare der Psychotherapeutischen Beratung des Studierendenwerks (PBS)

Wintersemester 2021/22

swfr.de → VERANSTALTUNGEN → Seminare



Unser Jubiläumsangebot für Euch:
alle Seminare für 10 €!

ab Di 19.10.21, 18:30 – 20:00 | 6 Termine | € 10,00 | Präsenz oder Online
Feldenkrais – Wahrnehmung-Koordination-Effektivität (Seminar mit 6 Terminen)
Seminarleitung: Barbara Noé, Feldenkrais-Lehrerin u. Physiotherapeutin am Zentrum für Musiktherapie

Sa/ So 23./ 24.10.21, 09:00 – 16:00 | € 10,00 | Präsenz oder Online
Selbst- und Zeitmanagement (Wochenendseminar)
Seminarleitung: Prof. Dr. Jürgen Smettan, Dipl.-Psych./Dipl.-Volkswirt

ab Do 28.10.21, 20:15 - 21:45 | € 10,00 | Präsenz oder Online
Yoga am Donnerstag (wöchentlich, 9 Termine)
Seminarleitung: Heidemarie Albert, Yoga- und Meditationslehrerin

Sa/ So 30./31.10.21, 09:15 – 16:00 | € 10,00 | Präsenz
Schneller lesen - Mehr erinnern (Wochenendseminar)
Seminarleitung: Prof. Dr. Jürgen Smettan, Dipl.-Psych./Dipl.-Volkswirt

ab Sa 30.10.21, 10:00 – 13:00 | € 10,00 | Präsenz
Yoga am Samstag (1 x im Monat, 4 Termine)
Seminarleitung: Brigitte Schillmöller

ab Mi 03.11.21, 20:15 – 21:45 | € 10,00 | Präsenz
Wie klingt mein Deutsch Ein Angebot zur Sprachgestaltung für internationale Studierende (wöchentlich Mittwochs, 10 Termine)
Seminarleitung: Dr. Eugenia Constantino, Sprachgestalterin und Kunsttherapeutin

ab Mi 03.11.21, 18:30 – 20:00 | € 10,00 | Präsenz
So hört man mir gerne zu. Ausdrucksvoll und lebendig sprechen (wöchentlich Mittwochs, 10 Termine)
Seminarleitung: Dr. Eugenia Constantino, Sprachgestalterin und Kunsttherapeutin

ab Do 04.11.21, 18:15 – 20:45 | € 10,00 | Präsenz
Stressbewältigung durch Achtsamkeit (Seminar mit 4 Terminen)
Seminarleitung: Susanne Steinhilber, Dipl. Psych. Achtsamkeit - Psychotherapie

ab Di 09.11.21, 19:00 – 20:15 | € 10,00 | Online
Stress- und Zeitmanagement (Seminar mit 7 Terminen, wöchentlich Dienstags)
Seminarleitung: Judith Asal, Ausbilderin NLP Coaching u. Hypnose

Do 11.11.21, 16:00 – 18:00 | € 10,00 | Präsenz oder Online
Hindernisse beim wissenschaftlichen Arbeiten überwinden (Seminar mit 4 Terminen, Donnerstags 14täglich, 11./25.11. u. 09./23.12.)
Seminarleitung: Dr. phil. Gisèle Gambin, Coach und Semiotikerin

Fr/Sa 12./13.11.21, 14:00 – 18:00 | € 10,00 | SWFR, Präsenz oder Online
Entspannung, innere Ruhe und Konzentration in Prüfungszeiten (2-Tagesseminar)
Seminarleitung: Sabine Krings, Jin Shin Jyutsu-Practitioner

Fr 26.11.21, 14:00 – 20:00 | € 10,00 | Präsenz
Körpersprache und Auftreten
Seminarleitung: Vera Niedermann-Wolf

ab Fr 03.12.21, 19:30 | € 10,00 | Präsenz
Schreibprobleme lösen – Mehr Erfolg beim wissenschaftlichen Schreiben
(Fr 3.12. 19:30-22 h, Sa 4.12. 10-17 h mit Pause, So 5.12. 10-13 h + ca. 4 Zusatztermine nach Absprache)
Seminarleitung: Dr. phil. Hans-Peter Hagmann

Sa/ So 22/ 23.01.22, 10:00 – 18:00 | € 10,00 | Online
Prüfungsangst, Stress und Leistungsdruck effektiv behandeln (Wochenend-Seminar)
Seminarleitung: Judith Asal, Ausbilderin NLP Coaching u. Hypnose

ab Mo 24.01.22, 14:00 – 16:00 | € 10,00 | Online
Entspannter studieren - Deine Toolbox bei Stress und Prüfungsangst (1 Seminar - 3 Termine: 24.,27.,31.01.)
Seminarleitung: Nina Bach, M.A. Bildungswissenschaft

Fr/ Sa 28./ 29.01.22, 14:00 – 18:00 | € 10,00 | Präsenz oder Online
Entspannung, innere Ruhe und Konzentration in Prüfungszeiten (2-Tagesseminar)
Seminarleitung: Sabine Krings, Jin Shin Jyutsu-Practitioner

Sa/ So 29./ 30.01.22, 09:00 – 16:00 | € 26,00 | Präsenz oder Online
Selbst- und Zeitmanagement (Wochenendseminar)
Seminarleitung: Prof. Dr. Jürgen Smettan, Dipl.-Psych./Dipl.-Volkswirt

Aktuelle Infos zum Seminarprogramm und Anmeldung: swfr.de → VERANSTALTUNGEN → Seminare
weitere Fragen: Frau Meyer – Tel.-Nr. 0761/2101-269 oder E-Mail: r.meyer@swfr.de

→ Alle aktuellen Veranstaltungen und Termine auf [f facebook.com/studierendenwerk.freiburg](https://www.facebook.com/studierendenwerk.freiburg) [ig instagram.com/studierendenwerk_freiburg/](https://www.instagram.com/studierendenwerk_freiburg/)