



— Lläuft bei mir?!

Interaktive Impuls-Abende für ein gelungenes Studium

Der Studienbeginn kann ziemlich herausfordernd sein und bringt oft Fragen mit sich wie: Prüfungsangst - kann es auch leichter gehen? Mein passendes Selbstmanagement, wie gestalte ich das? Wie finde ich bei Zweifeln und Entscheidungen meinen eigenen Weg?

In vier unabhängigen **Impuls-Workshops** erarbeiten wir hierfür Strategien und Methoden zur direkten Anwendung im (Studien-)Alltag.

Dienstags von 18:00 - 20:00 Uhr

Ort: Service Center Studium, Sedanstr. 6, 1. OG

Di, 29.10.19: **Selbstmanagement**

Di, 05.11.19: **Prokrastination**

Di, 12.11.19: **Stressbewältigung**

Di, 26.11.19: **Umgang mit Zweifeln, Entscheidungen**

Alle Termine können einzeln oder in ausgewählter Kombination besucht werden. **Verbindliche** Anmeldung und weitere Infos per Email an erstesStudienjahr@service.uni-freiburg.de.

Ein kostenloses Angebot der Zentralen Studienberatung und des Projekts "Fokus Erstes Studienjahr".

Weitere Angebote unter www.zsb.uni-freiburg.de.

Albert-Ludwigs-Universität Freiburg